



Утверждаю:

директор школы

_____ Е.В.Малафеева

Принято от «30» августа 2013 г. №430

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Средняя общеобразовательная школа № 3»**

1. Учебный год в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа №3» города Радужный (далее - школа) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Если 01 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти в 1-9 классах и полугодия в 10-11 классах.
3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся 1-х классов в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.
4. Обучение в школе проводится в первую смену и вторую смену (п.10.4. СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях").
5. Учебные занятия I смены начинаются в 8 часов 20 минут, II смены - в 14 часов 00 минут (п.10.4. СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях").
6. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:
 - для обучающихся 1 классов - 4 урока и 1 день в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
 - для обучающихся 5-6 классов - 6 уроков;
 - для обучающихся 7-11 классов - 7 уроков.
7. Индивидуальные и групповые консультации, курсы по выбору и элективные курсы, факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут (последний абзац п.10.6. СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях").
8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (п.10.7. СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях").
9. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся, осваивающих программу начального общего образования, основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика и ИКТ) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся, осваивающих программы основного общего и

среднего общего образования, предметы естественнонаучного, информационно-технологического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

7. Для обучающихся:
 - 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке;
 - 2-4 классов на 2-3 уроках;
 - для обучающихся 5-11 классов - на 2-4 уроках.
8. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся (п.10.8. СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях").
9. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2-4 уроках в соответствии с требованиями п.10.8. СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях".
10. Продолжительность урока во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 40 минут (п.10.9. СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях").
11. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований (п.10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"):
12. учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
13. использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый). В соответствии с пояснительной запиской к федеральному базисному учебному плану и примерным учебным планом для образовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования (приказ Минобрнауки РФ от 09.03.2004 N 1312 (ред. от 01.02.2012) продолжительность урока составляет в 1 классе 35 минут, во 2-4 классах - 35-45 минут, в 5-9 классах - 45 минут;
14. обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.
15. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день - четверг или пятница (п.10.11 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях").
16. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены после 3 урока - 20 минут (п.10.12 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях").
17. В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут (п.10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях").
18. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в школе имеется перерыв для отдыха не менее часа (п.8.2.3. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).
19. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в МБОУ СОШ № 3 в 20.00 часов вечера (п.8.2.4. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).).

20. Занятия в объединениях дополнительного образования в Учреждении проводятся в любой день недели, включая воскресные и каникулы (п.8.2.5. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).
21. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни - 3 часа. После 30-40 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений (п.8.2.6. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).
22. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.
23. Посещение обучающимся занятий более чем в 2-х объединениях дополнительного образования не рекомендуется (п.8.2.2. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).
24. При привлечении обучающихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим дня организуется в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков (п.8.4. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).
25. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения МУЗ ЦГБ и заявления родителей (законных представителей) обучающихся.
26. Количество часов индивидуального обучения на дому в неделю составляет:
 - в 1-4 классах - до 19 часов;
 - в 5-7 классах - до 20 часов;
 - в 8 классе - до 21 час;
 - в 8 классе - до 23 часа;
 - в 10-11 классах - до 24 часов в неделю (Письмо Министерства образования РФ от 28 февраля 2003 г. № 27/2643-6).
27. Иные особенности режима занятий обучающихся в школе устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.